



**DIMENSIONES
DEL PLAN TUTORIAL
APLICADO EN
ORIENTACION EN
NUESTRO COLEGIO**

Dimensiones Formativas



Fundamentación: Dimensión formativa

Autoconocimiento: ¿quién soy?

- Autonomía e iniciativa
- Soy capaz, autoeficacia
- Identidad
- Autoimagen, autoconcepto, estima positiva de sí mismo

Componentes	Tareas
<ul style="list-style-type: none">• Corporeidad• Voluntad• Conciencia• Intelectualidad• Libertad	<ul style="list-style-type: none">• Autoestima• Autoconcepto• Autoimagen• Individualidad• Identidad• Autenticidad• Autoafirmación• Autodominio• Autonomía

Fundamentación: Dimensión formativa

Sociabilidad: saber convivir

- **Vivir con otros**

Componentes	Tareas
<ul style="list-style-type: none">• Carencia• Plenitud• Diálogo• Comunicación• Tolerancia• Respeto• Normas: deberes y derechos• Roles• Responsabilidades	<ul style="list-style-type: none">• Integración social• Habilidades sociales• Asertividad• Amistad• Lealtad• Fidelidad• Espíritu de servicio• Sinceridad• Confianza

Fundamentación: Dimensión formativa

Sexualidad:

Saber querer

- Capacidad de contacto fecundo con otros
- Componentes físicos, psicológicos y espirituales
- Identidad, tipificación
- Dimensión de corporeidad
- Vínculos afectivos

Componentes	Tareas
<ul style="list-style-type: none">• Biológico• Psicológico• Cultural-social• Histórico• Espiritual	<ul style="list-style-type: none">• Expresión de sentimientos• Identidad• Tipificación• Equilibrio y dominio emocional• Pudor• Placer• Respeto• Autocuidado del cuerpo y salud• Compromiso afectivo

Fundamentación: Dimensión formativa

Inserción Social:

¿qué sociedad queremos construir?

- **Compromiso social**
- **Ubicación en el tiempo y en el espacio**
- **Constructor y agente de cambio**

Componentes	Tareas
<ul style="list-style-type: none">• Conciencia social• Espíritu cívico• Solidaridad• Bien Común• Aporte de los propios talentos• Responsabilidad histórica	<ul style="list-style-type: none">• Ubicación• Sentido de pertenencia• Optimismo• Espíritu constructivo• Valoración del entorno• Responsabilidad

Fundamentación: Dimensión formativa

Proyecto vital:

¿Qué quiero para mi vida?

- Esbozo de un proyecto de vida
- Sentido del estudio, del trabajo humano de las opciones de vida
- Expectativa del mundo
- ¿Cómo quiero vivir?
- Ser feliz y hacer feliz a los demás

Componentes	Tareas
•Vocación	•Iniciativa
•Profesión	•Afán de búsqueda
•Autosuperación	•Laboriosidad
•Esfuerzo	•Autovalerse
•Constancia	•Aptitudes
•Trabajo	•Gustos
•Sentido del deber	•Intereses
•Obra bien hecha	•Elección
•Medios y fines	•Decisión

Fundamentación: Dimensión formativa

Cosmovisión cristiana:

¿en qué centro la vida?

- Centrados en Jesucristo en sus gestos, palabras, acciones, actitudes y valores.
- Acoge en su vida el mensaje de Jesús como una opción libre.
- La fe abarca el conocimiento (razón), los afectos (corazón) y acciones (voluntad).

Componentes	Tareas
<ul style="list-style-type: none">• Conocimiento, adhesión y compromiso• Evangelizador• Sentido eclesial• Espíritu comunitario• Heteronomía y autonomía• Reglas• Normas• Valores	<ul style="list-style-type: none">• Trascendencia• Sentido de la vida• Asumir la vocación propia• Construcción del Reino• Conciencia ética• Desarrollo espiritual• Desarrollo moral